



### **Skrócony opis wyprawy:**

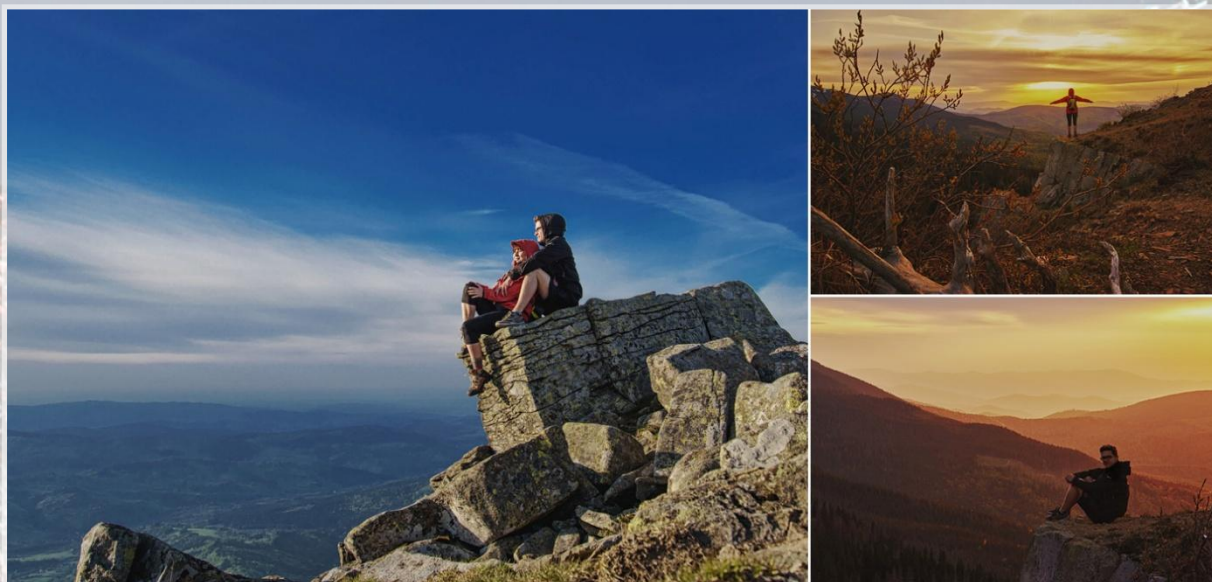
**Lofoten My Dream** to projekt wyprawy podróżniczo-fotograficznej wiodącej z Krakowa na północ Norwegii, aż do archipelagu Lofotów. Przez blisko 45 dni wyprawy będziemy przemierzać Norwegię z południa na północ i pełnymi garściami czerpać z uroków natury jakie oferuje ten niesamowity kraj. Przemierzanie licznych masywów górskich, eksploracja lodowca, poznawanie skandynawskiej kultury i architektury to nasze główne cele.

### **Uczestnicy:**

**Katarzyna Paliwoda** - 24 letnia studentka Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, tuż przed wyprawą będzie dzielnie bronić tytułu magistra Fizjoterapii. Pełna energii i uśmiechu, odnajdująca spełnienie w pomaganiu ludziom w powrocie do zdrowia po wypadkach, kontuzjach i chorobach.

W wolnym czasie uwielbia podróżować i oddawać się aktywnościom fizycznym. Trekking, bieganie, jazda na rowerze i inne. Po prostu lubi być w formie.

**Piotr Głodzik** - 26 lat. Z wykształcenia inżynier i specjalista od zarządzania logistycznego. Pomimo technicznego wykształcenia zdecydował się związać z fotografią. Pracuje jako freelancer, specjalizuje się w m.in. w fotografii podróżniczej i sportowej. Od kilkunastu lat realizuje także swój "apetyt na adrenalinę" jeżdżąc ekstremalnie na rolkach, startując m.in. w mistrzostwach Polski. Gdy już odkłada aparat, a z nóg zdejmuje rolki oddaje się innym aktywnościom, takim jak górskie wędrówki, pływanie i bieganie.



**Doświadczenie:** Wyprawy w Tatry Słowackie i Polskie, Beskidy, Pieniny, Masyw Durmitor i inne.

### **Szczegóły wyprawy:**

Start: 27.08.2015

Planowane zakończenie: 10.10.2015 (W zależności od zgromadzonych funduszy wyprawa może ulec wydłużeniu)

### **Główne cele wyprawy:**

**Geirangefjord** - fiord w południowo-zachodniej Norwegii, w 2005 roku wraz z Nærøyfjorden wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Fiord ma długość 15 kilometrów i otoczony jest stromymi, skalistymi zboczami, po których spływają liczne wodospady. Planujemy przejść trasy Grindalseter, Storseterfossen, Flydalsnakken.

**Trolltunga** - skała o charakterystycznym kształcie znajdująca się w Norwegii na pograniczu płaskowyżu Hardangervidda, 1100 metrów nad jeziorem Ringedalsvatnet. W trasę wyruszamy z miasteczka Tyssedal, spędzając noc na języku Trolla by wykonać serię zdjęć nocnych.

**Atlantic Road** - W roku 2005 uznana za „norweską budowlę stulecia”, droga ta ma długość 8,72 kilometra, dzięki swojej architekturze, licznym mostom i wspaniałym miejscom wzdłuż wybrzeża, przez które przebiega Droga Atlantycka uzyskała status narodowego szlaku turystycznego.

**Jotunheimen Natsjonal Park** - Górski region w Norwegii Południowej, jest częścią długiego łańcucha Gór Skandynawskich. Większość szczytów przekracza tutaj 2 tys. metrów. Naszym celem będzie zdobycie najwyższego szczytu - **Galdhopiggen** (2469 m n.p.m.) . Planujemy również przemierzyć słynny szlak wzdłuż wąskiej grani **Bessekken** oraz wyruszyć na wyprawę na lodowiec **Jostedalsbreen**.

**Archipelag Lofotów - główny cel podróży.** Archipelag ciągnący się na długości 112 km od maleńkiej wysepki Røst na południu po wąską cieśninę Rofstundet, oddzielającą go od archipelagu Vesterålen. Od stałego lądu oddzielony cieśniną Vestfjorden. Archipelag tworzą skalne masywy, wystające z morza, mają strome, wysokie na kilkaset metrów ściany, ostro zarysowane wierzchołki i postrzępione granie. Tutaj spędzimy kilkanaście dni na pieszym przemierzaniu okolicznych gór.

Dodatkowo planujemy przejazdem zwiedzić:

**Stavanger, Bergen, Alesund, Molde, Kristiansund** - Największe miasta na zachodnim brzegu Norwegii.

#### **Trasa wyprawy:**

##### **Kraków->Lofoty**

Kraków-Olszyna-Berlin-Hamburg-Aalborg-Hirtshals-Kristiansand-Stavanger-Bergen-Sognefjord-Jostedalbreen-Jotunheimen-Molde-Kristiansund-Mo i Rana-Narvik-Hinnoya-Reine-A

#### **Powrót z Lofotów do Krakowa:**

W zależności od stanu dróg w okresie wyjazdu do rozważenia są 2 warianty drogi powrotnej.

##### **Wariant A:**

Reine-E10(Abisko, Kiruna,Hakkas, Töre)-E4(Skeleftea,Ulmea,Sundsvall,Gavle)-Stockholm-Malmö-Kopenhaga-Gedser-Rostock-Berlin-Olszyna-Kraków

##### **Wariant B:**

Reine-E10(Abisko, Kiruna,Hakkas, Töre)-Oulu-Helsinki-Tallin-Ryga-Kowno-Suwałki-Łomża-Warszawa-Kraków

**Realizacja podróży:** Głównym środkiem transportu będzie samochód osobowy w wersji kombi z boxem dachowym, nieco zmodyfikowany by zapewnić możliwości wygodnego spania w trudnych warunkach pogodowych oraz zabrania niezbędnego ekwipunku. Nocować będziemy w namiocie, schroniskach na szlakach oraz ww. samochodzie. Nie uznajemy spania w wynajętych kwaterach itp. Z racji bardzo wysokich cen żywności w Norwegii będziemy żywić się głównie produktami zabranymi z Polski, złowionymi rybami oraz sporadycznie lokalnym jedzeniem. Relacja z podróży znajdzie się na naszym Facebooku, Blogu oraz stronie www, gdzie pojawi się również obszerna fotorelacja z wyprawy.

### **Promocja wyprawy:**

Informacje o przygotowaniach, podróży, relacje z wyprawy oraz bogaty materiał fotograficzny prezentowane będą w internecie:

Facebook: [www.facebook.com/lofotenmydream](http://www.facebook.com/lofotenmydream)

www - [www.lofotenmydream.com/pl/](http://www.lofotenmydream.com/pl/)

### **Koszty:**

1200zł - Przygotowanie auta do wyprawy - przegląd hamulców, przegląd ogólny, wymiana płynów i filtrów, wykonanie modyfikacji siedzeń i bagażnika - dostosowanie do wyprawy

5000zł - Koszt paliwa, uwzględniając zmienne ceny oraz tankowanie w Polsce, Dani, Norwegii (łącznie przejechane ok 10 tys km)

1100zł = Prom Hirtshals - Kristiansand oraz ( Helsinki-Tallin lub przprawa pomiędzy Szwecją a Danią - Most ORESUND + prom Gedser-Rostock )

400zł - Promy i koszty autostrad w Norwegii

1000zł - parkingi, bilety wstępu, opłaty dla przewodników

300zł - Ubezpieczenie

Doposażenie:

350zł - inwerter prądu 12v-230v zapewniający możliwość podłączenia oświetlenia, ładowania sprzętu elektronicznego itp.

500zł - akcesoria campingowe (kuchenka, naczynia, termos itp.)

1000zł - Zapasy żywienia (liofilizaty, źródła białka, cukru, napoje i inne produkty)

1350zł - Koszt wydatków dziennych - uśredniony koszt dzienny 30zł\*45dni

1500zł - Uzupelnienie braków w odzieży i sprzęcie.

800zł - budżet rezerwowy

**Podsumowanie kosztów: 14500zł**