

Witamy :-)

Wybieramy się w tym roku na wyprawę do indyjskiej prowincji Ladakh, tam chcielibyśmy poczuć zapach Himalajów i nacieszyć oczy widokiem najwyższych gór świata, jak również poznać kulturę tego jakże ciekawego zakątka globu. Planujemy kilkanaście dni wędrówki, uwieńczonej zdobyciem najwyższego szczytu okolicy jakim jest Skok Kangri (6137).

Ladakh – kraina pomiędzy głównym pasmem Himalajów a górami Karakorum, położona w części górnego biegu rzeki Indus. Geograficznie najbardziej na zachód wysunięty fragment Wyżyny Tybetańskiej; historyczny Tybet Zachodni. Głównym ośrodkiem administracyjnym jest miasto Leh.

Stok Kangri (wysokość 6.137 m) jest najwyższym szczytem w Himalajach Ladakhu w północno-zachodnich Indiach. Szczyt ten znajduje się w Parku Narodowym Hemis, 24 km na południowy zachód od Leh - stolicy krainy Ladakh. Ze szczytu rozciąga się wspaniały widok na Zanskar, Karakorum i drugą górę świata K2 (8611 m).

Nasz plan wygląda następująco :

3 lipca – wylot z Warszawy. (Warszawa- Stambuł- Delhi – Leh)

4 lipca – lądowanie na lotnisku w Leh, zwiedzanie miasta, odpoczynek w hotelu, aklimatyzacja

5 lipca – transport z Leh do Hemis, zwiedzanie klasztoru Hemis Gompa , przejście do Shang Sumdo i zwiedzanie klasztoru. Nocleg w pobliskim obozowisku

6 lipca – droga z Shang Sumdo przez przełęcz Gongmaru La 5287 m do Nyimaling 4848m. Nocleg w namiotach.

7 lipca – droga z Nyimaling do Hangkar 3990m. Nocleg w namiotach.

8 lipca – droga z Hangkar do Markha 3755m., reszta dnia zwiedzanie wioski Markha i odpoczynek. Homestay – nocleg u lokalnej rodziny

9 lipca – droga z Markha do Pentse 3445m.. Nocleg w namiotach

10 lipca – droga z Pentse do Shingo 4173 m. Nocleg w namiotach

11 lipca – droga z Shingo przez przełęcz Kanda La 4973 m do Rumbak . Nocleg w namiotach

12 lipca – dzień odpoczynku w Rumbak. Nocleg w namiotach

13 lipca – droga z Rumbak przez przełęcz Stok La do Stok Kangri Base Camp ok 5000 m. Nocleg w namiotach

14 lipca – w nocy atak szczytowy Stok Kangri 6150 m. Zejście do bazy. Odpoczynek. Nocleg w namiotach

15 lipca – droga z Stok Kangri Base Camp do Rumbak. Nocleg w namiotach

16 lipca - droga z Rumbak do Zhingchan. Odpoczynek. Nocleg w namiotach

17 lipca – droga z Zhingchan do Spituk. Zwiedzanie klasztoru. Przejazd do Leh, Nocleg w hotelu.

18 lipca – wylot do Polski (Leh – Delhi – Stambuł – Warszawa)

19 lipca – w domu ;-)

Lista uczestników:

6 osób miłośników gór i podróży, nie od dziś ;-)

1. Przemysław Janowski – lat 37 , miłośnik gór oraz innych form aktywnego spędzania czasu, zdobywca kilku czterotysięczników, uczestnik wypraw

rowerowych po Polsce, Islandii, Maroku, Danii, Malcie. W wolnym czasie chodzi po górach, wspina się, biega, jeździ na rowerze. Swoje zamiłowanie do sportu efektywnie przekazuje Igorowi juniorowi.

2. Danuta Żak-Janowska – lat 37, uczestniczka wypraw rowerowych po Polsce, Danii i Malcie, pasją do gór zaraziła się od męża. Z doświadczenia w górach można wymienić Beskidy, Tatry, Karkonosze oraz Górę Dorotkę więc zdobycie Stok Kangri jest dla niej nie lada wyzwaniem ;-). Każdą wolną chwilę spędza aktywnie – chodzi po górach, biega, jeździ na rowerze.

3. Jakub Herman – lat 31, inżynier. Od dziecka wędruje po górach. Zaczynał od Beskidów, poprzez Bieszczady i Tatry dotarł w Alpy. Zdobywca trzech czterotysięczników i małej złotej odznaki PTTK. Oprócz wędrowek po górach jeździ na nartach, wspina się, biega i czasem spaceruje;-)

4. Ewelina Herman - 27l. od dzieciaka wędrowki górskie z drużyną harcerską, później ze znajomymi, najpierw: Beskidy, Bieszczady, Tatry i od ładnych kilku lat także Alpy, nie bardzo ambitnie ale się staram ;-). Na co dzień nauczyciel wychowania przedszkolnego, logopeda. W wolnych chwilach wędrowki górskie, rower, spacer z psem.

5. Marcin Stradowski - wysoki, przystojny , 39l. Od najmłodszych lat wędrowki po górach z rodzicami, później sam, brązowa odznaka PTTK, aktywny tryb życia na co dzień : zawodowo i prywatnie : tenis, narty, górskie wyprawy.

6. Przemysław Strzelczyk - 36 l. przygodę z górami rozpoczął w wieku 2 lat zdobyciem beskidzkiego Stożka, w dużej mierze na ramionach rodziców. Później wspinał się Tatrach, Alpach, Górach Atlas. Zdobywca kilku czterotysięczników w Alpach i G. Atlas, w tym np. Mont Blanc. Gra w piłkę nożną i uprawia sporty walki.

Kosztorys na całą grupę :

Przełot Warszawa-Leh -ok. 18000 zł

Wiza Indyjska - ok. 1600 zł

Lokalne pozwolenia - ok. 800 zł

Wyżywienie własne w większości LyoFood -ok. 3500 zł

Dwa noclegi w hotelu (po przylocie i przed wylotem) - ok. 700 zł

Transport na miejscu - koszty nieznane

Ubezpieczenie - ok. 1500 zł

Doposażenie (np. apteczka itp.) -ok. 500 zł