

Kobieca eksploracja dzikich szczytów Kirgistanu

Uczestnicy:

Marta (25l) – magister połoźnictwa – „Jestem miłośniczka wyzwań, górskich podróży, analizy charakterów i przyrody, uzależnioną od borówek i śmiechu”

Paula (25l) – inżynier budownictwa – „Moją miłością są góry, uwielbiam przygodę oraz coraz to poważniejsze wyzwania. Nie znoszę pesymistycznego nastawienia, jestem wieczną optymistką co bardzo się przydaje podczas długich, górskich wypraw”.

Trwanie znajomości: 20lat.

Cel:

- Eksploracja rejonu lodowca [Dzhirnagaktu](#)
- Pierwsze wejście na najwyższy szczyt doliny - dziewiczy [Pik 5632 m](#)
- Zdobyć innych dziewiczych 5-cio i 4-tysięczników w dolinie Dzhirnagakt

Skąd pomysł??

Po pierwsze. W tym roku przeżywamy ćwierćwiecze, a więc nie wiele trzeba tłumaczyć- jest to odpowiedni czas na realizację największych marzeń!

Po drugie. KIRGISTAN to nie przypadek, to azjatyckie państwo którego 93% powierzchni zajmują góry stanowiąc tym samym raj dla „górolazów” ;)). Wytypowany przez nas zachodni Kokszał – Tau – szalenie kusi poprzez nieliczne opisy wypraw górskich, a co więcej nieznanymi przez nas opisów kobiecych wypraw w tamtejszy dziewiczy rejon.

Po trzecie. Zakochane w górach w sercu mamy cel, by móc powiedzieć jak Piotr Morawski. "Na początku twoje życie toczy się normalnie, czasem przerywasz je wyprawami; potem twoje wyprawy toczą się normalnie i czasem przerywasz je życiem..."

Doświadczenie górskie:

-Wspólnie, zarówno latem jak i zimą przetarliśmy swoimi stopami tatrzańskie szlaki.

- Uczestniczyliśmy w kursie turystyki zimowej z podstawami poruszania się po lodowcu przeprowadzonej przez Maćka Ciesielskiego pod patronatem 5+ Szkoła Górską w Dolinie Pięciu Stawów oraz kursie lawinowym.

-Od roku uczestniczymy w indywidualnej sekcji wspinaczkowej, trenując na panelu i w podkrakowskich skałkach.

-Od 3 lat planujemy swoje niskobudżetowe wyjazdy zagraniczne, każdorazowo ucząc się na własnych przeżyciach odpowiedniej logistyki wypraw.

Dolomity (wrzesień 2013)

Masyw Tofany: Via ferrata Giovanni Lipella na Tofana de Rozes (3225 m), Via ferrata Giuseppe Olivieri na Punta Anna (2731m)

Masyw Cristallo: Sentiero attrezzato Ivano Dibona na Cristallino d'Ampezzo <3008m

Masyw Pomagagnon: Via ferrata Albino Michelli Strobel na Punta Fiammes <2240m>

Masyw Sorapiss: Sentiero attrezzato Alfonso Vandelli

Marmolada 3343m n.p.m –nasz pierwszy lodowiec (wrzesień 2013)

Gran Paradiso 4061m n.p.m – nasz pierwszy czterotysięcznik, aklimatyzacja przed Mt Blanc (wrzesień 2014)

Mont Blanc 4810 m n.p.m (wrzesień 2014)

Großglockner 3798 n.p.m - zimowe wejście (marzec 2015)

Przygotowania do wyprawy:

-personalny trening wspinaczkowy w Centrum Forteca z indywidualnym instruktorem wspinaczki zgłębiający wiedzę i szkolenie pod planowaną wyprawę, opracowaną codziennymi treningami wzmacniającą wydolność organizmu,

-zgłębianie wiedzy na temat państwa Kirgistan, śledzenie warunków meteorologicznych na terenie wybranego rejonu, gromadzenie map.

- pozyskanie sponsora: KruKam (<http://krukam.pl/>)

-wykonanie szczepień zalecanych na terenie Kirgistanu (BTP (błonnica, tężec, polio) WZW A (wirusowe zapalenie wątroby typu A) WZW B (wirusowe zapalenie wątroby typu B)

-gromadzenie potrzebnego sprzętu,

Kosztorys:

Łączność:

- wynajem telefonu satelitarnego 20zł/dzień , całkowity koszt: 21 dni x 20 zł = 420 zł

- połączenia: 1,75 USD za minutę – 3 minuty dziennie x 15 dni = 78,75 USD

Przelicznik USD na PL : 3,73x78,75 w przybliżeniu 300 zł

(połączenia przychodzące gratis)

Całkowity koszt: 420 + 300 = 720 zł

<http://www.telefon-satelitarny.eu/>

Przejazd:

- pociąg do kijowa 250 zł w jedną stronę

- przelot z Kijowa do Biszkeku 1000 zł w jedną stronę
 - transport lokalny: 600 zł x 2 osoby = 1200 zł
- Całkowity koszt dla dwóch osób: 6200 zł
- pozwolenie na wjazd do strefy przygranicznej: 100 zł x 2 osoby = 200 zł

Wyżywienie

- ok 500zł /2os

Nocleg:

- ok 200zł /2os

Razem: ok. 7800zł

PLAN PODRÓŻY

Dzień 1,2:

- Przyjazd do Kijowa, przelot do Biszkeku – nocleg w Biszkeku.

Dzień 3,4:

- Zakupy żywności w Biszkeku, wyjazd wynajętym samochodem w góry Kokszał – Tau.
- Dojazd w okolice lodowca Kotur (3800) – nocleg w namiocie.

Dzień 5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18:

- Działalność górską – uzależniona od warunków pogodowych.

W planach: wyjście na już zdobyte (m.in. Pik Metal – 4850, Pik Lwitsa – 4631, Pik Judith – Brian – 4986) oraz w miarę możliwości dziewicze szczyty.

Sporządzenie dokumentacji fotograficznej i nakręcenie materiału filmowego.

Dzień 19,20:

- Przejazd do Biszkeku – nocleg.

Dzień 21,22:

- Przelot z Biszkeku do Kijowa, powrót do Polski